



Karaté Budo Kwai

St-Jérôme

École de l' Horizon-Soleil,

1155, Avenue du Parc St-Jérôme, Qc ,J7Z 6X6

450-431-1444

Instructeur chef

Kyoshi Gilles Labelle (7e Dan)

Horaire des Cours

2013-2014

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
09:00							
09:30							
10:00						Tous 10:00 à 11:30	
10:30							
11:00						Initiation (3-5 ans) 10:00 à 10:45	
11:30							
12:00						Initiation (3-5 ans) 10:45 à 11:30	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Enfants (6-8 ans) 18:00 à 19:00			Tous 18:00 à 19:30			
18:30							
19:00	Tous 18:00 à 19:30			Préparation à la ceinture noire 18:00 à 19:30			
19:30							
20:00	Adultes 19:30 à 21:00			Adultes 19:30 à 21:00			
20:30							
21:00							
21:30							